



Re-Accredited 'B++' 2.86 CGPA by NAAC

**VEER NARMAD SOUTH GUJARAT UNIVERSITY**  
University Campus, Udhna-Magdalla Road, SURAT - 395 007, Gujarat, India.

**વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી**

યુનિવર્સિટી કેમ્પસ, ઉધના-મગદલા રોડ, સુરત - ૩૯૫ ૦૦૭, ગુજરાત, ભારત.

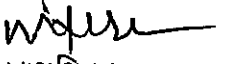
Tel : +91 - 261 - 2227141 to 2227146, Toll Free : 1800 2333 011, Digital Helpline No.- 0261 2388688  
E-mail : info@vnsgu.ac.in, Website : www.vnsgu.ac.in

**-: પરિપત્ર :-**

યુનિવર્સિટી સંલગ્ન વિનયન વિદ્યાશાખા હેઠળની તમામ કોલેજોનાં આચાર્યશ્રીઓને જણાવવાનું કે, શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ થી અમલમાં આવનાર NEP-2020 અંતર્ગત મનોવિજ્ઞાન બી.એ. સેમ.- ૧ અને ૨ માં MDC-1 & MDC-2 ના પેપર્સમાં ફેરફાર કરવા મનોવિજ્ઞાન વિષયની અભ્યાસ સમિતિની તા.૫/૩/૨૦૨૬ની સભાનાં ઠરાવ ક્રમાંક:૦૮ અન્વયે નિમેલ પેટાસમિતિ દ્વારા તૈયાર કરેલ અભ્યાસક્રમને અભ્યાસ સમિતિ વતી અભ્યાસ સમિતિનાં ચેરપર્સનશ્રીએ મંજૂર કરી વિનયન વિદ્યાશાખાને કરેલ ભલામણ સ્વીકારી વિનયન વિદ્યાશાખાની તા.૧૦/૦૬/૨૦૨૬ની સભાનાં ઠરાવ ક્રમાંક:૩૧ થી કરેલ ભલામણને એકેડેમિક કાઉન્સિલની તા.૧૮/૦૬/૨૦૨૬ ની સભાનાં ઠરાવ ક્રમાંક: ૭૩ થી મંજૂર કરેલ છે. જેનો અમલ કરવા આથી જાણ કરવામાં આવે છે.

(બિડાણ: ઉપર મુજબ)

ક્રમાંક : ઓથો./પરિપત્ર/સિલેબસ/૧૩૭૭૦/૨૦૨૬  
તા.૨૨-૦૬-૨૦૨૬

  
કુલસચિવ

પ્રતિ,

- ૧) યુનિવર્સિટી સંલગ્ન વિનયન વિદ્યાશાખા હેઠળની તમામ કોલેજોનાં આચાર્યશ્રીઓ.  
.....આપશ્રીની કોલેજના સંબંધિત શિક્ષકોને જાણ કરી અમલ કરવા સારું.
- ૨) ડીનશ્રી, વિનયન વિદ્યાશાખા.
- ૩) પરીક્ષા નિયામકશ્રી, પરીક્ષા વિભાગ, વીર નર્મદ દ. ગુ. યુનિવર્સિટી, સુરત.  
.....તરફ જાણ તેમજ અમલ સારું.



# VEER NARMAD SOUTH GUJARAT UNIVERSITY

***PROGRAM /COURSE STRUCTURE AND SYLLABUS***  
***as per the Choice Based Credit System (CBCS) designed in accordance with***  
***Learning Outcomes-Based Curriculum Framework (LOCF)***  
***of National Education Policy (NEP) 2020***  
***for Undergraduate Program in PSYCHOLOGY***

**B.A. IN PSYCHOLOGY PROGRAMME**  
**AS PER NEP 2020**  
**(Effective from June-2026)**

**VEER NARMAD SOUTH GUJARAT UNIVERSITY - SURAT**  
**NEP 2020**  
**CREDIT FRAMEWORK FOR UNDERGRADUATE PROGRAMME**  
**FACULTY: BACHELOR OF ARTS**  
**APPLIED: JUNE 2026**

**COURSE STRUCTURE OF**  
**B.A. Programme**  
**B. A. Semester - I**  
**MDC (Malti Disciplinary Course)**

Subject Code [2601001201040029]

## B.A Psychology Semester- I

Programme/Class: Diploma	Year : first	Semester : I
<b>Subject : Psychology</b>		
Course Code :	Course Title : Applied Psychology (વ્યવહારલક્ષી મનોવિજ્ઞાન)	
Course Credit : 4	Course Type : Malti Disciplinary Course	
Teaching Hours : 60 (Hours)	Total Marks : 100 (50+50)	
Teaching Methodology : Lecture & Demonstration		

1. Course Outcomes દરેકવિષયનીશરૂઆતમાં દર્શાવેલ છે ?હા
2. Employability/Entrepreneurship/Skill Development પરકેન્દ્રિતથયેલ છેકેનહી ?હા
3. Value added Courses Imparting Transferable and Life Skillsનાગુણોધરાવે છે ?હા
4. Major  Minor  Skill Enhancement Courses   
Ability Enhancement Courses  Value Added Courses  Exit/ Vocational Courses
5. Holistic Education  Multidisciplinary  Interdisciplinary
6. દિવ્યાંગમાટેવિષયઅંતર્ગતઆનુસાંગિકજોગવાઈકરાયેલ છે ?ના
7. New India Literacy Programme (NILP) મુજબનોવિષય છે ?ના
8. Swayamપ્લેટફોર્મપરના MOOC વિષયપરઆધારિતઆવિષય છે ?ના
9. ઈન્ડીયનનોલેજસીસ્ટમ)IKS(પરઆધારિતવિષય છે ? હા

### COURSE OUTCOMES:

1. Appreciate how individual behaviour is influenced by Social and Cultural context
2. Understand how social behaviour can be analysed in terms of social Psychological Theories
3. Realise how social Psychological knowledge can be used in solving social problems.
4. To understand how a social psychological analysis differs from other forms of analysis
5. To become familiar with the wide variety of questions and topics that social psychologists study.
6. To learn the classic and contemporary theories that are relevant to become familiar with a sampling of research findings, both correlation and experimental
7. To appreciate the variety of choices and limitations in the lives of women and men as they are shaped by personal and social factors
8. To explore various topic areas through readings, class activities, and discussion and by thinking and writing critically and reflectively.

**Details of Modules Details of Modules**

<b>Modules</b>	<b>Content/ Topic</b>	<b>Weightage and Teaching Hours</b>
<b>Unit: 1</b>	<p>વિષય પ્રવેશ )Introduction to Applied Psychology)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. વ્યાખ્યા અને અર્થ (Definition and Meaning)</li> <li>2. સ્વરૂપ (Nature)</li> <li>3. મૂળભૂત સિદ્ધાંતો (Basic Principles): વર્તનવાદી, જ્ઞાનાત્મક અને માનવતાવાદી અભિગમો (Behavioural, Cognitive, and Humanistic Approaches).</li> <li>4. વ્યવહારિક મનોવિજ્ઞાનની શાખાઓનો પરિચય ( Introduction to the Branches of Behavioural Psychology)</li> <li>5. અભ્યાસના લાભ અને મહત્વ (Benefits and Importance):</li> </ol>	<p><b>25%</b> <b>15 Hours</b></p>
<b>Unit: 2</b>	<p>હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાન )Positive Psychology)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. વ્યાખ્યા અને અર્થ (Definition and Meaning)</li> <li>2. કાર્યક્ષેત્ર (Scope)</li> <li>3. સિદ્ધાંતો (Core Theories/Principles)</li> <li>4. દૈનિક જીવનમાં અમલ (Implementation in Daily Life)</li> <li>5. ભારતીય સંદર્ભ (Indian Context)</li> </ol>	<p><b>25%</b> <b>15 Hours</b></p>
<b>Unit: 3</b>	<p>આરોગ્યનું મનોવિજ્ઞાન )Health Psychology)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. વ્યાખ્યા અને અર્થ (Definition and Meaning)</li> <li>2. કાર્યક્ષેત્ર (Scope)</li> <li>3. મુખ્ય સિદ્ધાંતો અને મોડેલ્સ (Core Theories and Models)</li> <li>4. દૈનિક જીવનમાં અમલ અને જીવનશૈલી (Implementation in Daily Life and Lifestyle)</li> <li>5. ભારતીય સંદર્ભ :આયુર્વેદ અને યોગ (Indian Context: Ayurveda and Yoga)</li> <li>6. વ્યવહારિક ઉપયોગ અને બીમારી નિવારણ (Practical Applications and Disease Prevention)</li> </ol>	<p><b>25%</b> <b>15 Hours</b></p>
<b>Unit-4</b>	<p>યુથ સાયકોલોજી (Youth Psychology)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. વ્યાખ્યા અને અર્થ (Definition and Meaning)</li> <li>2. કાર્યક્ષેત્ર (Scope)</li> <li>3. મુખ્ય સિદ્ધાંતો અને મોડેલ્સ (Core Theories and Models)</li> </ol>	<p><b>25%</b> <b>15 Hours</b></p>

	<p>4. દૈનિક જીવનમાં અમલ અને પડકારો (Implementation in Daily Life and Challenges)</p> <p>5. ભારતીય સંદર્ભ :યુવા શક્તિ અને સામાજિક મૂલ્યો (Indian Context: Youth Power and Social Values)</p>	
--	---	--

**Pedagogical Tools:**

- Classroom Lecture • Problem Solving • Tutorial • Group Discussion
- Seminar • Case Studies • Role Play • Field Work
- Hospital Visit

**Mode of Evaluation: Evaluation will be divided in two parts.**

**External:** Annual Examination will be conducted by the Gujarat University of 50 Marks (4 Descriptive Questions and 1 MCQ)

**Internal:** Following Tools for Evaluating performance of the students can be used. Total weightage for the Internal Examination 50 Marks.

- Assignment • MCQ Test • Presentation • Attendance • Seminar • Symposium • Poster
- Presentation • Essay type Questions • Classroom quizzes and exams • Projects • Questionnaires
- Interviews

**TEXT BOOKS & REFERENCES****pedagogical Tools:**

- Classroom Lecture • Problem Solving • Tutorial • Group Discussion
- Seminar • Case Studies • Role Play • Field Work
- Hospital Visit

**Mode of Evaluation: Evaluation will be divided in two parts.**

**External:** Annual Examination will be conducted by the Gujarat University of 50 Marks (4 Descriptive Questions and 1 MCQ)

**Internal:** Following Tools for Evaluating performance of the students can be used. Total weightage for the Internal Examination 50 Marks.

- Assignment • MCQ Test • Presentation • Attendance • Seminar • Symposium • Poster
- Presentation • Essay type Questions • Classroom quizzes and exams • Projects • Questionnaires
- Interviews

**TEXT BOOKS & REFERENCES**

- Anastasi, A. (1982). Psychological Testing. Macmillan.
- Anastasi, A. (1979). Fields of Applied Psychology. McGraw-Hill.
- Gilmore, R. (1974). The Applied Psychologist.
- Skinner, B. F. (1953). Science and Human Behaviour. Free Press.
- Goldstein, G., & Harsen, M. (2000). Handbook of Psychological Assessment.
- Munsterberg, H. (1913). Psychology and Industrial Efficiency. Houghton Mifflin.
- Applied Psychology | **Author:** Stewart I. Donaldson, Debra E. Berger, & Kathy Pezdek | **Year:** 2006 | **Publisher:** Psychology Press.
- Positive Psychology: The Science of Happiness and Flourishing | **Author:** William C. Compton & Edward Hoffman | **Year:** 2019 | **Publisher:** SAGE Publications.
- Health Psychology | **Author:** Shelley E. Taylor | **Year:** 2017 | **Publisher:** McGraw-Hill Education.
- **Yoga and Psychology:** Yoga and Psychotherapy: The Evolution of Consciousness by Swami Rama, Rudolph Ballentine, and Swami Ajaya.
- **Indian Psychology:** Indian Psychology: Perception and Kant's Theoretical Philosophy by Jadunath Sinha.
- **Peace & Social Harmony:** The Story of My Experiments with Truth (for Peace Psychology concepts ) by M.K. Gandhi.

- મનોવિજ્ઞાનના સંપ્રદાયો અને સિદ્ધાંતો - ડૉ. બી. એ. પરીખ (યુનિવર્સિટી ગ્રંથ નિર્માણ બોર્ડ).
- શુક્લ, સી. ટી. અને અન્ય. વ્યવહારિક મનોવિજ્ઞાન. યુનિવર્સિટી ગ્રંથ નિર્માણ બોર્ડ, ગુજરાત.
- પરીખ, બી. એ. પ્રાયોગિક મનોવિજ્ઞાન. યુનિવર્સિટી ગ્રંથ નિર્માણ બોર્ડ.
- બક્ષી, બી. એમ. વ્યવહારિક મનોવિજ્ઞાનના પાયાના સિદ્ધાંતો. યુનિવર્સિટી ગ્રંથ નિર્માણ બોર્ડ.
- વ્યવહારિક મનોવિજ્ઞાન (Applied Psychology) | લેખક: ડૉ. કુસુમબેન ભટ્ટ | પ્રકાશક: યુનિવર્સિટી ગ્રંથ નિર્માણ બોર્ડ, ગુજરાત રાજ્ય, અમદાવાદ.
- હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાન (Positive Psychology) | લેખક: ડૉ. પ્રિતિ શાહ અને અન્ય | પ્રકાશક: યુનિવર્સિટી ગ્રંથ નિર્માણ બોર્ડ, અમદાવાદ.
- આધુનિક સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન (Modern Health Psychology) | લેખક: ડૉ. બી. એ. પરમાર અને ડૉ. બી. એમ. પ્રજાપતિ | પ્રકાશન વર્ષ: 2018 | પ્રકાશક: પાર્શ્વ પબ્લિકેશન, અમદાવાદ.
- ભારતનું બંધારણ અને યુવા શક્તિ (Youth and Social Values ના સંદર્ભમાં) | લેખક: ડૉ. જે. સી. અગ્રવાલ | પ્રકાશક: વિકાસ પબ્લિશિંગ હાઉસ.



# **VEER NARMAD SOUTH GUJARAT UNIVERSITY**

***PROGRAM /COURSE STRUCTURE AND SYLLABUS  
as per the Choice Based Credit System (CBCS) designed in accordance with  
Learning Outcomes-Based Curriculum Framework (LOCF)  
of National Education Policy (NEP) 2020  
for Undergraduate Program in PSYCHOLOGY***

## **B.A. IN PSYCHOLOGY PROGRAMME**

**AS PER NEP 2020  
(Effective from June-2026)**

**VEER NARMAD SOUTH GUJARAT UNIVERSITY - SURAT  
NEP 2020**

**CREDIT FRAMEWORK FOR UNDERGRADUATE  
PROGRAMME**

**FACULTY: BACHELOR OF ARTS  
APPLIED: JUNE 2026**

**COURSE STRUCTURE OF**

**B.A. Programme**

**B. A. Semester - II**

**MDC (Malti Disciplinary Course)**

## B.A Psychology Semester-II

Programme/Class: Diploma	Year : first	Semester : II
Subject : Psychology		
Course Code :	Course Title : Application of psychology in Human Life (માનવજીવનમાં મનોવિજ્ઞાનનો વિનિયોગ)	
Course Credit : 4	Course Type : Multi Disciplinary Course	
Teaching Hours : 60 (Hours)	Total Marks : 100 (50+50)	
Teaching Methodology : Lecture & Demonstration		

1. Course Outcomes દરેકવિષયનીશરૂઆતમાં દર્શાવેલ છે ?હા
2. Employability/Entrepreneurship/Skill Development પરકેન્દ્રિતથયેલ છે કે નહિ ?હા
3. Value added Courses Imparting Transferable and Life Skillsનાગુણોધરાવે છે ?હા
4. Major  Minor  Skill Enhancement Courses   
Ability Enhancement Courses  Value Added Courses  Exit/ Vocational Courses
5. Holistic Education  Multidisciplinary  Interdisciplinary
6. દિવ્યાંગમાટેવિષયઅંતર્ગતઆનુસાંગિકજોગવાઈકરાયેલ છે ?ના
7. New India Literacy Programme (NILP) મુજબનોવિષય છે ?ના
8. Swayamપ્લેટફોર્મપરના MOOC વિષયપરઆધારિતઆવિષય છે ?ના
9. ઈન્ડીયનનોલેજસીસ્ટમ)IKS(પરઆધારિતવિષય છે ? હા

### COURSE OUTCOMES:

1. Appreciate how individual behaviour is influenced by Social and Cultural context
2. Understand how social behaviour can be analysed in terms of social Psychological Theories
3. Realise how social Psychological knowledge can be used in solving social problems.
4. To understand how a social psychological analysis differs from other forms of analysis
5. To become familiar with the wide variety of questions and topics that social psychologists study.
6. To learn the classic and contemporary theories that are relevant to become familiar with a sampling of research findings, both correlation and experimental
7. To appreciate the variety of choices and limitations in the lives of women and men as they are shaped by personal and social factors
8. To explore various topic areas through readings, class activities, and discussion and by thinking and writing critically and reflectively.

### Details of Modules Details of Modules

Modules	Content/ Topic	Weightage and Teaching Hours
<b>Unit: 1</b>	<p>માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારીનું મનોવિજ્ઞાન) Mental Health and Well-being)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. વ્યાખ્યા અને અર્થ (Definition and Meaning)</li> <li>2. કાર્યક્ષેત્ર (Scope)</li> <li>3. મુખ્ય સિદ્ધાંતો અને મોડેલ્સ (Core Theories and Models)</li> <li>4. દૈનિક જીવનમાં અમલ અને સ્વ-સંભાળ (Implementation in Daily Life and Self-care)</li> <li>5. ભારતીય સંદર્ભ: મનોબળ, સંતોષ અને આધ્યાત્મિક સુખાકારી (Indian Context: Mental Strength, Contentment, and Spiritual Well-being)</li> </ol>	<b>25% 15 Hours</b>
<b>Unit: 2</b>	<p>સાયબર મનોવિજ્ઞાન) Cyber Psychology)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. વ્યાખ્યા અને અર્થ (Definition and Meaning)</li> <li>2. કાર્યક્ષેત્ર (Scope)</li> <li>3. મુખ્ય સિદ્ધાંતો અને મોડેલ્સ (Core Theories and Models)</li> <li>4. દૈનિક જીવનમાં અમલ અને ડિજિટલ હાઈજીન (Implementation in Daily Life and Digital Hygiene)</li> <li>5. ભારતીય સંદર્ભ: ડિજિટલ ઈન્ડિયા અને સામાજિક પરિવર્તન (Indian Context: Digital India and Social Change)</li> <li>6. વ્યવહારિક ઉપયોગ અને સાયબર સુરક્ષા (Practical Applications and Cyber Security)</li> </ol>	<b>25% 15 Hours</b>
<b>Unit: 3</b>	<p>ક્રીડા મનોવિજ્ઞાન) Sports Psychology)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. વ્યાખ્યા અને અર્થ (Definition and Meaning)</li> <li>2. કાર્યક્ષેત્ર (Scope)</li> <li>3. મુખ્ય સિદ્ધાંતો અને મોડેલ્સ (Core Theories and Models)</li> </ol>	<b>25% 15 Hours</b>

	<p>4. દૈનિક જીવનમાં અમલ અને માનસિક તાલીમ (Implementation in Daily Life and Mental Training)</p> <p>5. ભારતીય સંદર્ભપ્રાચીન રમતો અને યોગનો પ્રભાવ : (Indian Context: Ancient Sports and Influence of Yoga)</p> <p>6. વ્યવહારિક ઉપયોગ અને ટીમ ભાવના (Practical Applications and Team Spirit)</p>	
<b>Unit-4</b>	<p>શાંતિનું મનોવિજ્ઞાન) Peace Psychology)</p> <p>1. વ્યાખ્યા અને અર્થ (Definition and Meaning)</p> <p>2. કાર્યક્ષેત્ર (Scope)</p> <p>3. મુખ્ય સિદ્ધાંતો અને મોડેલ્સ (Core Theories and Models)</p> <p>4. દૈનિક જીવનમાં અમલ અને અહિંસક વર્તન (Implementation in Daily Life and Non-violent Behavior)</p> <p>5. વૈશ્વિક ચિંતન સંદર્ભો - ભારતીય, ચીની અને પાશ્ચાત્ય ( Global Thought References - Indian, Chinese and Western )</p> <p>6. વ્યવહારિક ઉપયોગ અને સામાજિક સમરસતા (Practical Applications and Social Harmony)</p>	<p><b>25%</b> <b>15 Hours</b></p>

**Pedagogical Tools:**

- Classroom Lecture • Problem Solving • Tutorial • Group Discussion
- Seminar • Case Studies • Role Play • Field Work
- Hospital Visit

**Mode of Evaluation: Evaluation will be divided in two parts.**

**External:** Annual Examination will be conducted by the Gujarat University of 50 Marks (4 Descriptive Questions and 1 MCQ)

**Internal:** Following Tools for Evaluating performance of the students can be used. Total weightage for the Internal Examination 50 Marks.

- Assignment • MCQ Test • Presentation • Attendance • Seminar • Symposium • Poster Presentation • Essay type Questions • Classroom quizzes and exams • Projects • Questionnaires
- Interviews

**TEXT BOOKS & REFERENCES****pedagogical Tools:**

- Classroom Lecture • Problem Solving • Tutorial • Group Discussion
- Seminar • Case Studies • Role Play • Field Work
- Hospital Visit

**Mode of Evaluation: Evaluation will be divided in two parts.**

**External:** Annual Examination will be conducted by the Gujarat University of 50 Marks (4 Descriptive Questions and 1 MCQ)

**Internal:** Following Tools for Evaluating performance of the students can be used. Total weightage for the Internal Examination 50 Marks.

- Assignment • MCQ Test • Presentation • Attendance • Seminar • Symposium • Poster Presentation • Essay type Questions • Classroom quizzes and exams • Projects • Questionnaires
- Interviews

**TEXT BOOKS & REFERENCES**

- *Cyberpsychology: An Introduction to Human-Computer Interaction* | **Author:** Kent L. Norman | **Year:** 2017 | **Publisher:** Cambridge University Press.
- *Foundations of Sport and Exercise Psychology* | **Author:** Robert S. Weinberg & Daniel Gould | **Year:** 2018 | **Publisher:** Human Kinetics.
- *Peace Psychology: A Comprehensive Introduction* | **Author:** Herbert H. Blumberg, et al. | **Year:** 2006 | **Publisher:** Cambridge University Press.
- *Mental Health and Well-being in the Workplace* | **Author:** Gill Hasson | **Year:** 2020 | **Publisher:** Capstone
- માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી (Mental Health and Well-being) | **લેખક:** ડૉ. યોગેશ એ. જોગસણ | **પ્રકાશન વર્ષ:** 2015 | **પ્રકાશક:** અક્ષર પબ્લિકેશન, અમદાવાદ.
- સાયબર મનોવિજ્ઞાન અને ડિજિટલ હાઈજન | **લેખક:** વિવિધ (સંપાદિત લેખો) | **પ્રકાશક:** સી. સી. શેઠ પબ્લિશિંગ હાઉસ, અમદાવાદ.
- રમતગમતનું મનોવિજ્ઞાન (Sports Psychology) | **લેખક:** ડૉ. એમ. જી. મનસુરી | **પ્રકાશક:** પાર્શ્વ પબ્લિકેશન, અમદાવાદ.
- અહિંસા અને શાંતિ મનોવિજ્ઞાન (Peace Psychology) | **લેખક:** ડૉ. સતીશકુમાર | **પ્રકાશક:** ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ પ્રકાશન.